

Joost Steenkamer kiest:

EL SALER VALENCIA, SPANJE

Waarom

Een lange en veeleisende baan, met veel blinde slagen en negentig bunkers. Een van de puurste Europese courses. 'El Saler is een combinatie van een linksbaan en ruige bosbaan, pal aan Middellandse zee en met veel pijnbomen. Een aantal holes ligt op minder dan vijftig meter van de zee, het kan er enorm spoken. Als het waait, speelt die baan superuitdagend. Sommige gedeeltes zijn heel smal.'

Spelen

'Je leert er uitstekend punchen, zodat de bal lager vliegt dan de boomtoppen en onder de wind blijft. De baan heeft veel snellere greens dan in Nederland, omdat ze zeer kort gemaaid zijn.'

Reizen

El Saler ligt tussen het nationaal park Albufera en de zee. Rijd vanaf Valencia zuidwaarts over de A7, bij de Cullera-kruising naar El Perello, en volg de bordjes naar El Saler.

Als je er toch bent

Valencia ligt achttien kilometer verderop. De stad waar El Cid de Moren versloeg, is al lang niet meer grauw en provinciaal, maar vol blauw betegelde kerken en grootse art nouveau. Het geboortedorp van Spanje's paella. Beklim de veertiende-eeuwse klokkentoren Miguelette voor een prachtig uitzicht over de stad en de omringende rijstvelden. De beste paella eet je bij La Pepica voor 30 euro per couvert (Paseo de Neptuno 6, reserveren via 0034-963710366, zorg dat je Spaans in orde is).

Kost dat?

Zelf regelen. Boek een stedentrip naar Valencia, of een retourtje met Iberia: dagelijks voor 522 euro. Hotel Parador ligt direct aan de baan, vier sterren voor 200 euro per nacht. Boek op tijd, zodat je een kamer hebt met uitzicht over de golfcourse en de Middellandse zee (0034 961611186). Green fee 60 euro per achttien holes.

Wat op je golftrip niet mag ontbreken

Leica Pinmaster

Een tip van Rolf Muntz, onmisbaar bij de verbetering van je spel. Gebruik deze afstandsmeter alleen bij oefenrondes om je eigen schattingen bij te stellen. De nieuwe Leica Pinmaster meet met Oost-Duitse precisie op golfvlaggen en bomen, tot 640 meter. 475 euro, www.messpunkt.de



Golfer's Guide to the Meaning of Life

'Golf is, of course, only a game. But it is a game that loves you back.' Voor in het vliegtuig of 's avonds in je hotelkamer. Golflegende Gary Player vertelt in vijftien essays over de belangrijkste levenslessen die het spel hem leerde. 15 euro, www.bol.com

Oakley Golf Full Metal M Frame

Oakley's bekende M Frame sportmodel nu ook voor golfers, met contrastversterkende coating, zowel in de zon als in de schaduw. Koop er een set extra donkere lenzen bij, zodat je overal op bent voorbereid. Ongeveer 180 euro, bij de betere golfshop.

merk je dat er goed over is nagedacht. Het is een eerlijke course waar-op alleen allround-golfers goed scoren; je dient er echt alle technieken te beheersen. Je moet de bal laag kunnen spelen, er zijn holes waar je pertinent geen slides mag slaan, of juist wel. Er zijn diepe bunkers en vooral veel hoogteverschillen. Heel uitdagend.'

Spelen

'Om Golf National goed te spelen moet je de banen door en door kennen. Mijn tip: kom naar het Frans Open kijken en ga twee weken daarna zelf. Als je gezien hebt hoe de pro's met die baan omgaan, kun je er met meer plezier zelf spelen.'

Wat neem je mee

Je volledige set clubs en veel geduld.

Reizen

Niets rijdt comfortabeler naar Parijs dan een eerste klas Thalys. Vanaf Gare du Nord neem je de metro naar St. Michel Notre Dame. Vervolgens de stadstrein C7 naar eindpunt St. Quentin, de taxi brengt je het laatste stukje. Met de auto: neem de A13 aan de westkant van de Périphérique richting Rouen. Dan de A12 naar Rambouillet, bij Guyancourt eraf en de bordjes volgen.

Als je er toch bent

Het is Parijs, geniet.

Kost dat?

Voor de gelegenheid heel geschikt: Novotel Saint Quentin en Yvelines, aan de baan. Vier sterren, 120 euro per nacht. (0033-130576565). Albatros-baan 49 euro (63 euro weekend). www.golf-national.com

Esquire kiest:

WORLD ICE GOLF CHAMPIONSHIP 2004, SPITSBERGEN

Waarom

Het ijsgolfkampioenschap voor golf *die-hards* gaat dit jaar in de herkansing op Spitsbergen. Na het beestenweer vorig jaar op Groenland moest het toernooi worden afgelast. Je speelt bij Longyearbyen, de hoofdstad van de eilandengroep op een meter pakijns, boven het peilloze Advent Fjord.

Spelen

De achttien holes rondspelen is vooral een kwestie van handigheid, vingers warm houden en veel toeval. Het ijs beweegt tijdens het tweedaagse toernooi gewoon door en zo verschijnen er nieuwe obstakels in de course. Kampioene 2000 Annika Östberg: 'Meestal moet je spelen met moeilijke tee-posities, maar in dit toernooi heb je vooral te maken met moeilijke greenposities. Het gebeurt niet iedere dag dat je om een ijsberg heen moet spelen. Raak vooral niet gefrustreerd.' De temperaturen zijn tussen -3 en -30, bewakers houden de ijsberen op afstand.

Wanneer

Van 31 maart tot 5 april, snel inschrijven want er zijn maximaal 36 plaatsen.

Wat neem je mee

Zeven lagen kleding, thermisch ondergoed, veel golfballen, zonnebrandstick en een handicap beneden 18. Neem clubs van staal, grafietclubs breken door de kou.

Reizen

Verzamelen in Oslo op 30 maart, daarna met de expeditie naar Longyearbyen.

Als je er toch bent

Buiten het golfen en consumeren van gesponsorde Schotse ijslikeur heb je niet veel tijd om Spitsbergen (Svalbard) goed te zien. Als je toch lang blijft: gids Niklas Gerhardsson neemt je vanuit Longyearbyen mee voor een huskytocht door het grootse landschap: 109 euro voor vijf uur (0047-98404089). Voor 966 euro begeleidt Nox Polaris je drie dagen op een sneeuwscooter, tot de oostkust van Spitsbergen. Een onvergetelijke trip, en zelf sturen (0047-79021869).

Kost dat?

3578 euro, inclusief vluchten van en naar Oslo, vier nachten Radisson SAS, poolmaaltijden, alle green fees en veel drank. Inschrijven bij Arne Kristoffersen, Svalbard wildlife services (0047 79025663). Amsterdam-Oslo met SAS retour: 178 euro www.svalbard.net



Robert-Jan Derksen kiest:

GOLF NATIONAL, PARIJS

Waarom

De drie mooiste golf courses van Frankrijk, met 45 holes. 'Golf National ligt op een oude vuilnisbelt, op een dikke laag zand. Ze hebben er een aantal meren gegraven waardoor het nu een heuvelige en zeer technische baan is. De Albatrosbaan is de grootste. Tijdens het spelen

Onze profgolfers

Ze spelen in toernooien over de hele wereld en in de nationale selectie. Voor wie ze nog niet kent:



Nienke Nijenhuis

Prof sinds 2000, momenteel de beste dame van Nederland.



Robert-Jan Derksen

Prof sinds 1997 en vorig jaar tweede na Maarten Lafeber.



Rolf Muntz

Prof sinds 1994, derde van Nederland.



Joost Steenkamer

Prof sinds 1999, vierde van Nederland.



The Drambuie World Ice Golf Championship in Uummannaq, Greenland
www.greenland-guide.gl/icegolf
Golf players during the 1999 world games
Copyright: Photographer Matthew Harris & Greenland Tourism, the national